

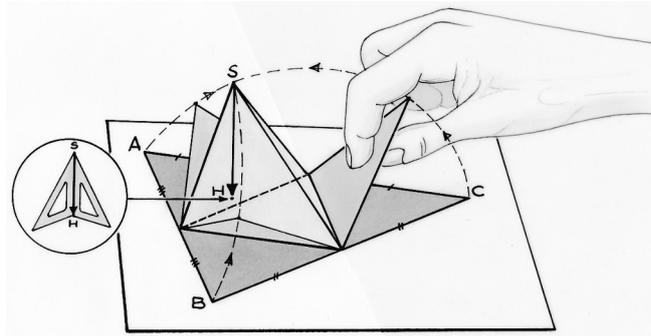
# Tétraèdre des milieux

Un simple triangle ABC permet de construire facilement un tétraèdre, pourvu que ses trois angles soient aigus.

Il suffit de tracer les droites joignant les milieux de ses côtés, puis de faire pivoter trois triangles autour de ces droites pour rassembler leurs pointes en un sommet S.

On obtient un tétraèdre dit équi facial parce que ses quatre faces sont superposables.

On s'intéresse alors au pied H de la hauteur du tétraèdre issue de S. En relevant les faces latérales, on comprend qu'il se trouvera nécessairement à l'intérieur du triangle ABC initial.



**Construire le point H, pied de la hauteur du tétraèdre dans le triangle ABC initial.**